**ТУБЕРКУЛЕЗ – заразное заболевание, вызываемое микобактериями.**

Источником заражения является больной открытой формой туберкулеза – бацилловыделитель.

**Кто может заразиться туберкулезом?**

Заразиться туберкулезом может каждый, но наибольшему риску заражения и заболевания туберкулезом подвергаются люди, находящиеся в семейном контакте с бацилловыделителем. Очень восприимчивы к туберкулезной инфекции дети.

Вы можете заразиться туберкулезом:

* вдыхая зараженный воздух или с пылью
* при использовании вещей и предметов больного: книг, посуды, одежды и т.д

 **Больной туберкулезом легких, выделяющий микобактерии**

|  |  |
| --- | --- |
| **должен:** | **не должен:** |
| * носить  маску
* при кашле и чихании прикрывать рот и нос платком или тыльной стороной левой кисти
* пользоваться отдельной кроватью, бельем, полотенцем, носовыми платками, посудой
 | * целовать детей, брать их на руки,  ухаживать за ними
* пользоваться общими предметами,  например, общими стаканами
 |

**Каждый больной туберкулезом должен вести себя так, чтобы не быть постоянным источником заражения, то есть соблюдать правила личной гигиены.**

**От его культуры, дисциплинированности зависит здоровье других людей.**

**Что делать, если туберкулезом болен Ваш близкий**

Больного открытой формой туберкулеза надо госпитализировать в стационар, его отстраняют от работы до прекращения бацилловыделения.

Если больной выехал из квартиры, был госпитализирован, а также перед возвращением родильниц из роддомов или в случае смерти больного на дому проводится заключительная дезинфекция работниками  дезинфекционной станции.

Вещи больного, постельные  принадлежности, ковры подвергаются камерной дезинфекции.

|  |  |
| --- | --- |
| Для обеззараживания посуды, белья   используют  кипячение  в 2 %  растворе  соды в течение 30 минут или погружение в дезинфицирующий раствор. | Дезинфицирующие средства больным выдают в тубдиспансере |
|  Вещи больного, посуду хранить отдельно.Мыть посуду, стирать  белье больного следует  тоже отдельно. Особое внимание нужно уделить уборке квартиры:* убрать ковры, мягкую мебель закрыть пленкой.
* проводить ежедневную влажную уборку с дезинфицирующим средством;
* проветривать помещение не реже 3 раза в день;
 |

**Члены семьи больного туберкулезом должны:**

* один раз в полгода обследоваться в тубдиспансере в течение всего срока контакта с бацилловыделителем и еще один год после снятия его с эпидучета.
* получать профилактические курсы лечения противотуберкулезными препаратами.
* способствовать проведению заключительной дезинфекции.
* направлять детей в детские санаторные учреждения (ясли, сад, школа), где им также назначается профилактическое лечение.
* если в семье новорожденный, то больной туберкулезом должен быть изолирован в стационар, санаторий на 2 месяца с момента проведения противотуберкулёзной прививки ребенку или разобщается контакт с больным туберкулёзом  до прекращения им бактериовыделения.

**Что делать, если в семью, в квартиру прибывает больной туберкулезом – родственник, сосед, освободившийся из мест лишения свободы?**

Согласно Постановлению Правительства РФ от 25.12.2001 г. № 892 «О реализации Федерального Закона № 77-ФЗ «О предупреждении распространения туберкулеза в РФ»  больные туберкулезом обязаны по прибытии на новое постоянное место жительства в 10-дневный срок явиться в туберкулезное отделение. Если больной по какой-либо причине не сделал этого, Вы можете сообщить о его прибытии в Вашу квартиру сами в противотуберкулезный диспансер.

Более подробно о профилактике туберкулеза читайте *здесь*

<http://tubdisp.medicalperm.ru/informacija-dla-pacijentov/pamatki-dla-pacijentov/>